



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO SEM AÇÚCAR ROSQUINHA	CHÁ MATTE TORRADA OU BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO NOZINHO (VEM PRONTO)
ALMOÇO	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA ALFACE COM TOMATE PICADINHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES PURÊ DE BATATA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA ENSOPADA POLENTA COZIDA SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO POLENTA CARNE SUÍNA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE BETERRABA
CAFÉ DA TARDE	VITAMINA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR	MINI PIZZA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
HORA DA FRUTA	MAÇA RASPADINHA	BANANA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA RASPADINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.